

Aktueller Kursplan

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
	10.30 <i>Ingrid</i> Yoga Basis +	09.30 ^e <i>Daniela</i> Yoga Basis	10.30 ^e <i>Ingrid</i> Yoga Basis	09.00 ^{e~} <i>Frauke</i> Yoga Sanft - Fokus Atem	11.00 <i>Frauke</i> Yoga Basis Fließend	
18.00 <i>Karin</i> Yoga Basis						17.00 [*] <i>angeleitete Meditation</i> 1 x im Monat
18.00 <i>Martin</i> Yoga Intensiv	18.00 ^{e~} <i>Frauke</i> Yoga & Chanting	18.00 ^{e~} <i>Joachim</i> Yoga Meditativ	18.00 <i>Martin</i> Yoga Einführung			
19.45 ^{e~} <i>Karin</i> Yoga Basis	19.45 <i>Astrid</i> Yoga Dynamisch Basis +	19.45 [~] <i>Angela</i> Yoga Einführung	19.45 <i>Martin</i> Yoga Basis +		^e ebenso für Einsteiger ^j nach Pattabhi Jois [~] Entspannung [*] Termine auf Anfrage	
19.45 ^j <i>Martin</i> Asthanga Vinyasa Yoga Basis	19.45 ^e <i>Frauke</i> Yoga Basis Fließend		19.45 <i>Astrid</i> Yoga Dynamisch Einführung		Yoga Basis + = Basis- und Mittelstufe Yoga & Chanting = 55 min Yoga, 35 min Singen + Harmonium	

Probestunde gratis!