



Yogalehrerausbildung bei uns

Orientierungswochenende mit Martin Henniger

03. & 05. Juni 2011

Geplanter Start der nächsten Yogalehrer- bildungs-Klasse *Gaja*: September (23.-25.09.2011)

Unsere großzügigen, hellen Räume und die klare Atmosphäre machen es leicht, etwas für sich zu tun. Mit unserem FORUM schaffen wir einen Ort, an dem sich die Wurzeln der Yogatradition und die damit verbundenen Impulse verwirklichen lassen. Je tiefer Sie sich auf Yoga einlassen, desto ganzheitlicher können Sie Ihr Leben gestalten.



Wir bilden Menschen zu Yogalehrern aus indem wir im Rahmen dieser Weiterbildung die klassischen Yogatechniken vermitteln. Das geschieht gemäß der Richtlinien des Berufsverbandes der deutschen Yogalehrer (BDY).

Die philosophischen, psychologischen, anatomischen und didaktischen Aspekte der Yogatradition werden zeitgemäß und unserer Kultur angepasst vermittelt. In dieser Ausbildung ist die persönliche Entwicklung der Schüler von entscheidender Bedeutung, da Yoga als ein ganzheitlicher Wachstumsprozess verstanden wird.

Ausbildungsdauer und Struktur der Yogalehrerausbildung/ BDY: 4 Jahre, 770 Unterrichts-Stunden berufsbegleitend über Wochenend-Seminare (je nach Ausbildungsjahr ca. 6 bis 9 über das Jahr verteilt, im Abstand von ca. 4-6 Wochen), jährlich eine Intensivwoche (in 3 Jahren der Ausbildung).

Die Yogalehrer- ausbildung



Voraussetzung:

- mehrjährige Yogapraxis, tiefes Interesse für Yoga im Alltag, Yogastile, Meditation, Yogaphilosophie - und Systeme, Yogatraditionen
- ein persönliches Gespräch mit der Ausbildungsleitung
- Besuch eines Orientierungs-Seminars am Wochenende

Die Basis unserer Lehre ist die Tradition des klassischen Hathayoga, bei dem Körper-, Atem- und Konzentrationsübungen im Mittelpunkt stehen. Grundlage unserer Ausbildung ist der Yoga des Kaivalyadhama-Institutes, dessen Lehrern wie Dr. Gharote und Dr. Shrikrishna wir entscheidende Impulse zu verdanken haben. Beeinflusst sind wir des weiteren vom Kaschmiryoga, von der Iyengar-Tradition und dem Ashtangavinyasa-Yoga, wobei jeder Lehrer sein individuelles Profil besitzt. Für uns sind alle Techniken und Ansätze eine Möglichkeit, innerlich zu wachsen und uns dem Leben in all seiner Fülle zu öffnen.

Alternativ kann ein Seminar einer bestehenden Ausbildungsklasse als Orientierungs-Seminar besucht werden (z.B.):

Baka-Klasse 04. - 06.02.2011	Einführung in HP und GS (HathaYogaschriften) mit Ingrid Kohlhöfer
Majur-Klasse 08. - 10.04.2011	Wiederholung B.Gita, Einführung Upanisaden mit Martin Henniger

Die Stunden dieses Seminars werden der Yogalehrerausbildung angerechnet.

Fr., 17:30 Uhr - 20:45 Uhr

Sa., 08:30 Uhr - 20:30 Uhr

So., 08:30 Uhr - 13:45 Uhr

Preis: 185,00 €

Bitte melden Sie sich schriftlich, per Post oder per Mail verbindlich bei uns an:

Yogaforum Düsseldorf

Rosmarinstraße 12k, 40235 Düsseldorf

Fon 0211-22 960 882, Fax 0211-22 960 883

mail@yogaforum-duesseldorf.de

Lebendige Stille

yoga



forum
D Ü S S E L D O R F