



Yoga für Dich

mit dem Yogaforum Düsseldorf **auf Korfu**
(Martin Henniger & Frauke Schütte)

19. - 26. Mai 2012

lebendiger Körper - lebendige Stille

YOGA Intensiv-Woche / Hatha Yoga in Arillas, Korfu / Zentrum Alexis Zorbas



Yogapraxis und Vertiefung, längeres Verweilen; für ALLE die mit Yoga vertraut sind und sich über Regelmäßigkeit weiterentwickeln möchten!
Die Vertiefung beinhaltet auch dynamisches Praktizieren sowie weiterführende Atemübungen nach Dr. Shrikrishna & Meditation.

Das Zentrum Alexis Zorbas liegt im Nordwesten der Insel, nahe zweier Buchten mit feinem Sandstrand und tiefblauem Meer; Agnios Stefanos und Arillas: Ein spürbar kraftvoller Ort mit ursprünglichem Charme. Olivenbäume und blauer Himmel, frische und griechisch gastfreundliche Atmosphäre.

Freunde und Familie können gern auch ohne Teilnahme des Seminars mitreisen. Das Zentrum bietet zusätzlich ein offenes Programm an.

Neben täglich 3 Einheiten Yogapraxis und dem Angebot von 2 Treffen in der Woche zum Austausch „rund um Yoga und Philosophie“ mit Martin bleibt tagsüber viel Zeit für schöne Urlaubsmomente (44 U-Stunden insgesamt)!

Seminarkosten: 355,00 €

Frühbuchung im Yogaforum bis 27.01.2012 (25,00 € Rabatt): 330,00 €

Yoga für Dich



Unterkunft /Halbpension im
Doppelzimmer pro Person voraussichtlich
427,00 € (Einzelzimmer 546,00 €) + Flug
(Stand/Preise September 2011)

Transferkosten, falls gewünscht
(Flughafen - Zentrum - Flughafen) + 40,00 €

So geht's: Meldet Euch zunächst im Yogaforum Düsseldorf.

Ihr bekommt dann ein Anmeldeformular zugeschickt und wir geben Euch eine Buchungsnummer (z.B. Yt 07), die Ihr bitte bei dem Reiseveranstalter Zorbas Travel zur Buchung der Unterkunft (und gegebenenfalls des Fluges) angebt!

An- und Abreise Samstag; der Urlaubszeitraum kann auf Anfrage auch verlängert werden.

Zorbas Travel berät Euch gern zu allen Fragen der Reise und Unterkunft.
www.zorbas-travel.de • Tel.: 089 - 64 96 22 828

Wir freuen uns auf eine gemeinsame, intensive Yogawoche mit Euch!

Yogaforum Düsseldorf
Rosmarinstraße 12k, 40235 Düsseldorf
Fon 0211-22 960 882, Fax 0211-22 960 883
mail@yogaforum-duesseldorf.de