



Europa - Deutschland Gut Gremmelin: Yoga und Chanting - Still werden und der Lebendigkeit Raum schenken



Diese Yogawoche trägt zu mentaler und körperlicher Fitness, zu mehr Wohlbefinden und Lebensfreude bei. In den Yogastunden wird zweimal am Tag Raum und Zeit auf kreative Asanas und Bewegungsabfolgen, Atembetrachtung und Mantrenrezitation, Sitzen in Stille verwendet. Das „chanten“ von Songs und Mantren schafft Weite und Wärme im Herzen. Feine Schwingungen und Glück können entstehen. Die Vielfalt der eigene Stimme und Stimmung wird erkundet. Frauke Schütte begleitet das Singen mit ihrem Harmonium und teilt Ihre Liebe für Yoga und Chanting mit Leichtigkeit, im Ausdruck spielerischer Kreativität und einer tief berührenden Stimme. Gast-Instrumente sind willkommen. Ein Urlaub, der im Alltag noch lange nachwirkt und in schöner Erinnerung bleibt.

Einatmen von traumhafter Landschaftskulisse

Umgeben von weiter Natur mit leicht hügeliger Landschaft in der direkten Umgebung von Mecklenburgischer Schweiz und der Seenplatte liegt das Gut Gremmelin. Zwischen Feldern, Wiesen und Wäldern liegen kleine urige Dörfer mit historischen Kirchen. Erkunden Sie das Umland mit der romantischen Barlachstadt Güstrow und erleben Sie die wohltuende Wirkung des norddeutschen Klimas.

Alle Sinne anregen

Das Gut Gremmelin hat als ehemaliges Herrenhaus eine interessante Geschichte erlebt, bevor es schließlich mit viel Liebe und Geduld in ein modernes Bio-Seminarhotel verwandelt wurde. Direkt am Gut lädt ein großzügiger See zu einer angenehmen Erfrischung und Bootstouren ein. In dem großen Garten gibt es viele ruhige Plätze, die zum Entspannen und Verweilen einladen, unter anderem einen Steinkreis am See und einen Lagerfeuerplatz. Auch im Gutshaus laden ein Café, eine Bibliothek und ein Wintergarten zu erholsamen Stunden ein. Das Gutshaus überzeugt durch eine geschmackvolle Einrichtung mit Designermöbeln und Kunstwerken sowie wechselnden Kunstausstellungen. Die kreative Atmosphäre wird es Ihnen leicht machen den Alltag los zu lassen und in den schönen Seminarräumen in aller Ruhe die wohltuende Wirkung der Übungsweisen zu erleben. Vertiefen können Sie Ihre innere Balance im Meditationsraum oder bei einer verwöhnenden Massage. Lassen Sie sich auch auf kulinarischer Ebene verwöhnen und genießen Sie Ihr Essen im gemütlichen Restaurant oder auf der Außenterrasse mit Blick über den Park und den eigenen Bio-Garten.

Wohnen

Das Gut Gremmelin verfügt über 31 modern eingerichtete Zimmer. Alle sind hell und mit freundlichen Farben in gelb, grün und orange eingerichtet. Zur Ausstattung der Zimmer gehören Dusche/WC, Biopflegeprodukte im Bad, Föhn, Telefon und TV.

Genießen

Das Bio-Restaurant Landlieb bietet Ihnen eine ausgezeichnete, raffinierte Küche. Hierbei wird auf 100% Bio-Qualität aller Lebensmittel geachtet und mit frischen, saisonalen Produkten aus der Region gekocht. Morgens bedienen Sie sich am Frühstücks-Buffet und abends wird Ihnen ein 3-Gang-Abendmenü serviert. Jeden Sonntag gibt es leckeren hausgemachten Kuchen im Sonntags-Café.

Anreisen

Das kleine Dorf Gremmelin im Dreieck zwischen Hamburg, Berlin und Rostock. Sie gelangen bequem mit der Bahn bis zum Bahnhof Güstrow. Für die Strecke vom Bahnhof zum Gutshaus wird es an An- und Abreisetag jeweils zwei feste Gratistransfers geben, an denen Sie auf Wunsch teilnehmen können.

► Leitung

Frauke Schütte: Frauke Schütte, Kirtan- Sängerin Yogalehrerin BDY/ EYU und Fastenleiterin (dfa), Yoga-Stile:

Ashangavinvasa-Yoga, Poweryoga nach Bryan Kest, Schülerin von Dr. Shrikrishna Bhushan Tengshe - Pranayama und Meditation. Leitung des Yogaforums Düsseldorf mit Martin Henniger.

▸ Termine & Preise

Reise Nr.	von	bis	Preis in EUR
2DEH0110	06.10.12	13.10.12	810,00

▸ Teilnehmerzahl

Min. Teilnehmerzahl: 6
Max. Teilnehmerzahl: 20

▸ Leistungen

Gratistransfers am Anreisetag um 14:00 und 17:00 Uhr, am Abreisetag um 10:00 und 12:00 Uhr ab/bis Güstrow Hbf •
Übernachtung im ½ Doppelzimmer mit eigener Dusche/WC • vegetarische Halbpension (auf Wunsch auch Fisch/Fleisch) •
gebuchter Ferienkurs • tägliche Gruppenbetreuung durch die Seminarleitung • Begrüßungstreffen • Infopaket

▸ Zusätzliche Leistungen

Weitere buchbare Leistungen	Preis in EUR (ab)
EZ-Aufpreis pro Woche:	150,00



▸ Detailprogramm und Buchung

NEUE WEGE Seminare und Reisen GmbH • Niels-Bohr-Str. 22 • D-53881 Euskirchen
Tel:+49-(0)2255-9591-0 • Fax: +49-(0)2255-9591-70 • info@neuewege.com • www.neuewege.com

Detailinformationen im Internet: <http://www.neuewege.com/Deutschland-Gut-Gremmelin-Yoga-und-a15661.html>