

Auf Grund der derzeitigen Situation, müssen wir Euch auf folgende Punkte unbedingt hinweisen:

- Tragt bitte bis zu Eurem Matten-Platz einen Mundschutz*
- Wascht Euch bitte nach Betreten der Schule die Hände*
- Bitte beachtet den Mindestabstand von 1,50 Metern zu anderen Teilnehmer*innen, dieser gilt auch in unseren Umkleidebereichen, sollte es voller sein, weicht gern auch in den Küchenbereich aus, oder kommt am besten schon direkt umgezogen zu uns*
- Bis zu Eurem Platz auf der Matte muss auch ein Mundschutz getragen werden, diesen könnt ihr während der Yoga-Praxis natürlich ablegen, beim Gang zur Toilette muss er allerdings wieder angelegt werden*
- Bringt wenn möglich Eure eigenen Matten/Decken mit*
- unsere Kissen bitte nur als Sitzunterlage benutzen*
- Benutzte Yogamatten und Klötze aus dem Yogaforum könnt Ihr in die jeweils gekennzeichneten Boxen legen*
- wir haben die Positionierung der Matten mit dem vorgeschriebenen Abstand bereits auf dem Boden gekennzeichnet, Ihr braucht Euch nur einen Platz zu suchen und Eure Matte dort auszurollen*
- unsere weißen Fellmatten können wir Euch derzeit leider nicht anbieten*

*Wir wünschen Euch eine schöne Yogastunde
Euer Yogaforum*