

Kurs- und Vertretungsplan Oktober 2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
	<u>10:30 Karin</u> 06.10. Karin 13.10. Karin 20.10. kein Kurs 27.10. Karin		<u>10:30 Karin</u> 01.10. Karin 08.10. Karin 15.10. Karin 22.10. kein Kurs 29.10. Karin	<u>9:00 Frauke</u> 02.10. Ann 09.10. Frauke 16.10. Frauke 23.10. kein Kurs 30.10. Frauke	
<u>18:00 Karin</u> 05.10. Karin 12.10. Karin 19.10. Karin 26.10. Karin	<u>18:00 Frauke</u> 06.10. Judith 13.10. Frauke 20.10. Judith 27.10. Frauke		<u>18:00 Daniela</u> Pranayama und Meditation **		<u>17:30 Martin</u> 04.10. Martin 11.10. kein Kurs 18.10. kein Kurs 25.10. Karin
<u>19:45 Karin</u> 05.10. Karin 12.10. Karin 19.10. Karin 26.10. Karin		<u>19:45 Martin</u> 07.10. Martin* 14.10. kein Kurs 21.10. Martin* 28.10. Martin*	<u>19:45 Martin</u> 01.10. Martin 08.10. Martin 15.10. kein Kurs 22.10. Martin 29.10. Martin		

In den beiden Herbstferienwochen (11.-25.10.2020) haben wir einen etwas veränderten Kursplan!

* Krankenkassenanerkannter Präventionskurs (16.09.-25.11.2020) / Teilnahme nur über Voranmeldung.

** Feste Kursreihe (17.09.-12.11) / Teilnahme nur über Voranmeldung

Stand 01.10.2020

www.yogaforum-duesseldorf.de
 Tel. 0211.22 96 08 82
 mail@yogaforum-duesseldorf.de