

Yogalehrausbildung: Termine Yogaforum 2021 – chronologisch Stand: 26.03.2021

	Monat	Start	Ende	Schwerpunkt	Titel	Klasse	Dozent / Dozentin
1	Januar	08.01.21	10.01.21	Prānāyāma II	Die acht klassischen Prānāyāmas	Soma	Anika
2		15.01.21	17.01.21	Patañjali I	Einführung in die Yogasutren von Patañjali	Chandra	Martin
3		29.01.21	31.01.21	Āsana V	Modifikationen & Hands-on: korrigieren und berühren	Varuna	Frauke
4	Februar	05.02.21	07.02.21	Āsana VI	Pathway to the Peak	Padma	Frauke
5		12.02.21	14.02.21	Tantra I / Meditation I	Yoga und Tantra & Einführung in dhāraṇā	Soma	Martin
6		26.02.21	28.02.21	HP & GS II	Haṭha-Pradīpikā und Gheraṇḍa-Saṃhitā Vertiefung (HP & GS II)	Varuna	Martin
7	März	05.03.21	07.03.21	HP & GS I, WWW	Einf. Haṭha-Pradīpikā und Gheraṇḍa-Saṃhitā & Śaṭ-Kriyā / Allg. Didaktik & Methodik	Chandra	Martin/Daniela
8		12.03.21	14.03.21	Anatomie IV	Yoga für die untere Extremität/Becken/Beine	Padma	Anja
9		19.03.21	21.03.21		Bhagavad Gītā und ihre Anwendbarkeit im Alltag	Soma/ Varuna	Martin/Daniela
10		09.04.21	11.04.21	Meditation II	Vedānta und Upaniṣaden: Vedantische Meditation kennenlernen	Varuna	Martin
11	April	16.04.21	18.04.21	Prānāyāma I	Hinführung zu Prānāyāma, Einführung Śaṭ-Kriyā /	Chandra	Anika
12		23.04.21	25.04.21		Prüfungsvorbereitung	Padma	Martin
13	Mai	07.05.21	09.05.21	Tantra II	Mudrā, Mantra, Mandala	Soma	Martin
14		07.05.21	09.05.21	Anatomie IV	Yoga für die untere Extremität/Becken/Beine	Varuna	Anja
15		28.05.21	30.05.21	Āsana II	Healthy & Happy: Modifikationen und angepasste Praxis	Chandra	Martin
16		03.06.21	06.06.21		Retreat-Woche		nn
17	Juni	04.06.21	06.06.21	Prānāyāma III	Von der Mühelosigkeit im Prānāyāma III	Varuna	Daniela
18		11.06.21	13.06.21	Orientierung	Einführung in die Grundgedanken des Yoga	Surya	Martin
19		18.06.21	20.06.21	Anatomie III	Yoga und obere Extremität/Schultergürtel/HWS	Soma	Anja
20		21.06.21	27.06.20		Prüfung	Padma	Martin/Anika/ Jutta
21	Juli	09.07.21	11.07.21	Psychologie I	Grundlagen der Yogapsychologie	Chandra	Martin/Nicole
22	August	20.08.21	22.08.21	Patañjali I	Einführung in die Yogasutren von Patañjali	Surya	Martin
23		27.08.21	29.08.21	Patañjali II	Yoga im Alltag, Störfaktoren (antarāyas) auf dem Yogaweg	Chandra	Daniela
24	September	03.09.21	05.09.21	Psychologie II	Die Feinstoffkonzepte des Yoga & Angewandte Yogapsychologie	Soma	Martin/ Daniela
25		10.09.21	12.09.21	Āsana III	Āsana-Sequencing: Auf kreative Weise Reihen entwickeln	Chandra	Frauke
26		24.09.21	26.09.21	Tantra & Meditation III	Tantrische Meditation / Das Herz-Kreislauf-System	Varuna	Martin/Anika
27	Oktober	17.10.21	22.10.20		Herbstwoche		
28		29.10.21	31.10.21	Anatomie I	„Aufrichtungsprinzipien“, Erkrankungen des Bewegungsapparates, Individualität	Surya	Anja
29	November	05.11.21	07.11.21	Āsana IV	Āsana-Sequencing: Spirit einer Yoga-Stunde	Soma	Frauke
30		12.11.21	14.11.21	Philosophie (tutti)/ Berufsorientierung	Yoga-Philosophie Zusammenfassung und Vergleich / Berufsorientierung (Sonntag)	Varuna	Martin
31		19.11.21	21.11.21	Kriya I	Die Reinigungstechniken des Haṭha-Yoga: Einführung Śaṭ-Kriyā	Chandra	Frauke
32	Dezember	03.12.21	05.12.21	Patañjali III / Nervensystem	Vertiefung Patañjali III / Nervensystem	Soma	Martin/Daniela
33		03.12.21	05.12.21	Anatomie II	Yoga und Wirbelsäule und alle Erkrankungen, die damit in Verbindung stehen	Chandra	Anja
34		10.12.21	12.12.21	Āsana I	Āsana Workshop, Einführung in die Āsana-Grundprinzipien	Surya	Frauke