

## Yogalehrausbildung: Termine Yogaforum 2022 – chronologisch Stand: 05.05.2021

	Monat	Start	Ende	Schwerpunkt	Titel	Klasse	Dozent / Dozentin
1	Januar	14.01.22	16.01.22	Prānāyāma I	Hinführung zu Prānāyāma, Einführung Śaṭ-Kriyā /	Surya	Anika
2		21.01.22	23.01.22	Āsana V	Modifikationen & Hands-on: korrigieren und berühren	Varuna	Frauke
3		28.01.22	30.01.22	Tantra I / Meditation I	Yoga & Tantra und Einführung in Dhāraṇā	Chandra	Martin
4	Februar	04.02.22	06.02.22	Āsana V	Modifikationen & Hands-on: korrigieren und berühren	Soma	Frauke
5		11.02.22	13.02.22	HP & GS I, WWW	Einf. Haṭha-Pradīpikā und Gheraṇḍa-Saṃhitā & Śaṭ-Kriyā / Allg. Didaktik & Methodik	Surya	Martin/Daniela
6		25.02.22	27.02.21	Āsana IV	Āsana-Sequencing: Spirit einer Yoga-Stunde	Chandra	Frauke
7	März	11.03.22	13.03.22	HP & GS II	Haṭha-Pradīpikā und Gheraṇḍa-Saṃhitā Vertiefung (HP & GS II)	Soma	Martin
8		18.03.22	20.03.22	Psychologie I	Grundlagen der Yogapsychologie	Surya	Martin
9		25.03.22	27.03.22		Prüfungsvorbereitung / Abgabe Prüf.-ULA	Varuna	Martin
10		01.04.22	03.04.22	Prānāyāma II	Die acht klassischen Prānāyāmas	Chandra	Anika
11	April	08.04.22	10.04.22	Meditation II	Vedānta und Upaniṣaden: Vedantische Meditation kennenlernen	Soma	Martin
12		29.04.22	01.05.22	Kriyā I	Die Reinigungstechniken des Haṭha-Yoga: Einführung Śaṭ-Kriyā	Surya	Frauke
13	Mai	06.05.22	08.05.22	Anatomie IV	Yoga für die untere Extremität/Becken/Beine	Soma	Anja
14		13.05.22	15.05.22		Mantra-Lehre (Sanskrit Aussprache) & Nada Brahma	Chandra	Martin/Nicole
15		27.05.22	29.05.22	Āsana II	Healthy & Happy: Modifikationen und angepasste Praxis	Surya	Frauke
16		30.05.22	06.06.21		Retreat-Woche		nn
17	Juni	03.06.22	05.06.22	Prānāyāma III	Von der Mühelosigkeit im Prānāyāma III	Soma	Daniela
18		10.06.22	12.06.22	Anatomie III	Yoga und obere Extremität/Schultergürtel/HWS	Chandra	Anja
19		20.06.22	25.06.22		Prüfung	Varuna	Martin/Anika/Jutta
20	Juli						
21	August	12.08.22	14.08.22	Tantra II	Mudrā, Mantra, Mandala	Chandra	Martin
22		19.08.22	21.08.22	Patañjali II	Yoga im Alltag, Störfaktoren (antarāyas) auf dem Yogaweg	Surya	Daniela
23		26.08.22	28.08.22	Orientierung	Einführung in die Grundgedanken des Yoga	neue Klasse	Martin
24	September	09.09.22	11.09.22	Tantra III Herz-Kreislauf-System	Tantrische Meditation / Das Herz-Kreislauf-System	Soma	Martin/Anika
25		16.09.22	18.09.22		Bhagavad Gītā und ihre Anwendbarkeit im Alltag	Chandra	Martin/Daniela
26		23.09.22	25.09.22		Mantra-Lehre (Sanskrit Aussprache) & Nada Brahma	Surya	Martin/Nicole
27		30.09.22	02.10.22	Patañjali I	Einführung in die Yogasutren von Patañjali	neue Klasse	Martin
28	Oktober	09.10.22	14.10.22		Herbstwoche	Soma, Chandra, Surya	nn
29	November	04.11.22	06.11.22	Āsana I	Āsana-Workshop, Einführung in die Āsana Grundprinzipien	neue Klasse	Frauke
30		11.11.22	13.11.22	Psycho II	Die Feinstoffkonzepte des Yoga & Angewandte Yogapsychologie	Chandra	Martin/Daniela
31		18.11.22	20.11.22	Āsana III	Āsana-Sequencing: Auf kreative Weise Reihen entwickeln	Surya	Frauke
32		25.11.22	27.11.22	Philosophie (tutti)/ Berufsorientierung	Yoga-Philosophie Zusammenfassung und Vergleich / Berufsorientierung (Sonntag)	Soma	Martin/nn
33	Dezember	02.12.22	04.12.22	Anatomie I	„Aufrichtungsprinzipien“, Erkrankungen des Bewegungsapparates, Individualität	neue Klasse	Anja
34		09.12.22	11.12.22	Patañjali III / Nervensystem	Vertiefung Patañjali III / Nervensystem	Chandra	Martin/Daniela
35		16.12.21	18.12.21	Anatomie II	Yoga und Wirbelsäule u. alle Erkrankungen, die damit in Verbindung Stehen	Surya	Anja