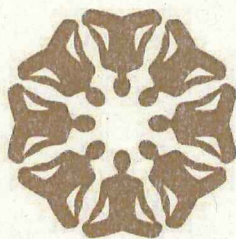


Lebendige Stille

yoga



forum

Martin Henniger

## Hygienekonzept Yogaforum

An die Kurs-, Ausbildungs- und Fortbildungs-Teilnehmenden!

### Einleitung

Eure und unsere Gesundheit sind uns wichtig. Nicht zuletzt aus diesem Grunde praktizieren wir Yoga. Damit euer Aufenthalt im Yogaforum (YF) unter hygienischen Gesichtspunkten so risikoarm wie möglich verläuft, gilt es in unseren Räumlichkeiten gewisse Regeln zu beachten. Diese Regeln können sich je nach aktuellem Corona-Infektionsgeschehen und den sich daraus ergebenden CoronaSchutzVOen ändern. Bitte achtet auf entsprechende Informationen.

Online Info des Landes NRW: <https://www.land.nrw/corona>

### Unsere Regeln / Bitten an euch:

Stand: im April 2022

- Kommt bitte nur **symptomfrei** (im Zweifel getestet) ins Yogaforum. Erwägt eine Online-Teilnahme, wenn ihr im Zweifel seid, ob ihr ein Risiko für andere darstellt.
- Nehmt **Rücksicht** aufeinander und verhaltet euch umsichtig (z.B. Niesen in die Armbeuge)
- Auf den Wegen innerhalb des Yogaforums empfehlen wir das Tragen einer **Maske**.
- Haltet bitte nach wie vor **Abstand** zu anderen Kursteilnehmenden und zur Kursleitung.
- **Reinigt eure Hände** bevor ihr mit der Yogapraxis beginnt. In den Bädern stehen Seifen und Desinfektionsmittel bereit. Desinfektionsmittel steht ebenfalls im Eingangsbereich zur Verfügung.
- Bringt bitte eure **eigene Yogamatte** mit. Alternativ könnt ihr ein großes Tuch auf eine YF-Matte legen. In Ausnahmefällen (keine Matte oder Tuch dabei) könnt ihr euch eine YF-Matte ausleihen und sie nach dem Kurs mit den bereitgestellten Reinigungstüchern säubern und in die Matten-Behältnisse zurückräumen.
- Benutzte YF-**Blöcke** sind ebenfalls zu reinigen.
- Die Räume werden vor Kursbeginn gelüftet. Wenn möglich, sollte auch während des Kurses eine **Lüftung** stattfinden.

Wir danken euch für euer Mitwirken!

Bei Fragen wendet euch an die jeweilige Kursleitung oder kontaktiert unser Büro.

Das Yogaforum Team

Martin Henniger